

ከሽይረስ - እንደ ኮሮና ሽይረስ (covid-19) ወይም ከወቅታዊ ጉንፋን እራስዎን እንዴት መጠበቅ ይቻላል?

1

እጆቸዎን በሳሙና ቶሎቶሎ ይታጠቡ።



2

ለአንድ ጊዜ ብቻ የሚያስፈልግዎትን የወረቀት መሀረብ (ሶፍት) ይጠቀሙ እና በሚከደን የቆሻሻ መጣያ ውስጥ ይጣሉት።



3

ሲስሉ ወይም ሲያስነጥሱ የወረቀት መሀረብ (ሶፍት) ይጠቀሙ አሊያም ወደ ክንድዎት አፍዎትን ሸፍነው ይሳሉ ወይም ያስነጥሱ።



4

የህመም ስሜት ካልዎት ከቤት አይውጡ።



ሁሉም መረጃዎች በ

www.info-coronavirus.be

ይገኛሉ።



service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT

