

Covid-19

CONSEJOS PARA LAS PERSONAS EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO Y SU ENTORNO

CONSEJOS PARA LAS PERSONAS ENFERMAS

¿ESTÁ ENFERMO/A ? ¡ PROTEJA SU ENTORNO !



Lávese las manos lo más frecuentemente posible con agua y jabón. Lávelas cada vez que ha tosido, estornudado o después de sonarse la nariz.



Use siempre pañuelos desechables. Un pañuelo se debe usar una sola vez. Tírelos en una papelera con tapa después del uso.



Cuando tenga que toser o estornudar, **cúbrase la boca** con un pañuelo, un paño o el pliegue del codo.



Quédese en casa y aíslese al máximo: incluso de su propia familia, para dormir también. Rechace las visitas no necesarias y limite los contactos físicos. No vaya a la escuela, al trabajo o a cualquier lugar público.

VIGILE SUS SÍNTOMAS

Si los síntomas se agravan (ej.: dificultades respiratorias, fiebre muy alta), llame al médico de familia. Si tiene que ir al hospital, llame antes para avisar de que es un paciente COVID-19. De esta forma, el hospital se puede preparar y evitar el contagio a otras personas.

TODAS LAS INFORMACIONES EN

www.info-coronavirus.be

0800/14 689



Covid-19

CONSEJOS PARA LAS PERSONAS EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO Y SU ENTORNO

CONSEJOS PARA EL ENTORNO DE LAS PERSONAS ENFERMAS

- ✓ Evite al máximo el contacto físico con la persona enferma. A ser posible, una sola persona se debe ocupar de ella.
- ✓ Evite que las personas que sufren de enfermedades crónicas respiratorias, personas inmunodeprimidas y los ancianos se ocupen de una persona enferma.
- ✓ Airee bien las habitaciones de convivencia: abra varias veces al día las ventanas de la habitación donde se queda la persona enferma durante aproximadamente 30 minutos.
- ✓ Lávese las manos con frecuencia y evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos no lavadas.
- ✓ Evite compartir vajilla, servilletas y ropa de cama con la persona enferma. Coma separado de la persona enferma.
- ✓ Desinfecte las superficies (mesa, mesilla de noche, pomos de puerta, tapa del inodoro) una vez al día con agua que contenga 1% de lejía (meta una cuchara sopera de lejía en un cubo de agua).

La duración de estas medidas se decide conjuntamente con el médico de familia, pero se aplican como mínimo hasta la desaparición de los síntomas.

TODAS LAS INFORMACIONES EN

www.info-coronavirus.be

0800/14 689

