

Covid-19

CONSIGLI PER LE PERSONE IN ISOLAMENTO A CASA E I LORO FAMILIARI

RACCOMANDAZIONI PER LE PERSONE MALATE

SEI MALATO? PROTEGGI CHI TI STA VICINO!



Lavati le mani il più spesso possibile con acqua e sapone. Lavati sempre le mani dopo aver tossito, starnutito e dopo esserti soffiato il naso.



Usa sempre fazzoletti di carta. Un fazzoletto può essere utilizzato solo una volta e deve essere gettato in un cestino chiuso.



Quando tossisci o starnutisci, **copriti la bocca** con un fazzoletto, un panno o con l'incavo del gomito.



Rimani a casa e isolati al massimo: anche dalla tua famiglia e per dormire. Evita le visite non necessarie e limita il contatto fisico. Non andare a scuola, né a lavoro, né in nessun luogo pubblico.

MONITORA I TUOI SINTOMI

Se i tuoi sintomi peggiorano (per es. difficoltà respiratorie, febbre molto alta) chiama il tuo medico curante. Se devi andare in ospedale, chiama prima la reception e informali che sei un paziente Covid-19. L'ospedale si preparerà ad evitare che altre persone vengano esposte.

TUTTE LE INFORMAZIONI SU

www.info-coronavirus.be

0800/14 689



Covid-19

CONSIGLI PER LE PERSONE IN ISOLAMENTO A CASA E I LORO FAMILIARI

RACCOMANDAZIONI PER I FAMILIARI DELLE PERSONE MALATE

- ✓ Evita al massimo i contatti fisici con il malato. Se possibile, solo una persona deve occuparsene.
- ✓ Evita che le persone con malattie respiratorie croniche, le persone immunodepresse e gli anziani si occupino di un malato.
- ✓ Areare le stanze: apri le finestre della stanza del malato più volte al giorno durante trenta minuti circa.
- ✓ Lavati le mani regolarmente ed evita di toccarti gli occhi, il naso e la bocca con le mani non lavate.
- ✓ Evita di condividere le stoviglie, gli asciugamani o le lenzuola con la persona malata. Mangiate separatamente.
- ✓ Disinfetta le superfici (tavoli, comodini, pomelli delle porte, sedile del WC) una volta al giorno con acqua contenente l'1% di candeggina (un cucchiaino di candeggina per un litro d'acqua).

La durata di queste misure deve essere discussa con il medico curante, ma le misure si applicano almeno fino alla scomparsa dei sintomi.

TUTTE LE INFORMAZIONI SU

www.info-coronavirus.be

0800/14 689

