



Ik informeer me over het coronavirus

Wat is het coronavirus precies?

Het coronavirus is een nieuw virus dat de hele wereld treft.

Het wordt ook het 'COVID-19-virus' genoemd.

Dit virus maakt mensen ziek.

Deze ziekte kan:

- ernstig zijn voor kwetsbare mensen, zoals ouderen of mensen die al ziek zijn.

of

- ongevaarlijk zijn voor wie in goede gezondheid is.

Hoe krijgt iemand het coronavirus?

Het virus wordt doorgegeven:

- via speeksel of druppeltjes in de hoest;
- via de handen;
- door je gezicht aan te raken;
- als je heel dicht bij iemand staat die het virus heeft.

Hoe kan ik me beschermen tegen het coronavirus?

- Geef geen hand wanneer je iemand begroet.
- Geef geen kus, ook niet op de wang.
- Gebruik papieren zakdoeken om je neus te snuiten. Gooi die altijd meteen in de vuilnisbak.
- Als je geen papieren zakdoek hebt,

nies dan in de plooi van je arm.

- Was je handen heel vaak:
 - Gebruik altijd zeep.
 - Was ze lang genoeg. Een trucje: tel tot 60.
 - Goed wrijven is belangrijk.
 - Ook tussen de vingers.
- Hou afstand tussen jezelf en anderen.
- Blijf zo veel mogelijk binnen.

Wanneer moet ik mijn huisarts bellen?

- Als ik koorts heb.
- Als ik moet hoesten.
- Als ik moeite moet doen om te ademen.

Wat moet ik doen als ik ziek ben?

- Ik blijf thuis.
- Ik ga niet naar mijn huisarts.
- Ik bel naar mijn huisarts.
- Mijn huisarts legt uit wat ik moet doen.

Waarom moet ik thuisblijven?

Het coronavirus maakt veel mensen ziek, ook in België.

Er zijn al mensen door gestorven in veel landen, ook in België.

We willen niet dat nog meer mensen ziek worden.

Daarom zijn er nu speciale regels.

Tenminste tot en met 5 april:

- moet iedereen thuisblijven,

zelfs om te werken.

- mogen we alleen nog naar buiten gaan om:
 - eten te kopen;
 - naar de apotheek te gaan;
 - naar de post te gaan;
 - naar het tankstation te gaan;
 - naar de bank te gaan.
- mogen we niet meer:
 - naar een restaurant of café gaan;
 - naar school gaan;
 - naar de bioscoop, een museum of het theater gaan;
 - naar de bib gaan;
 - naar een sportzaal of zwembad gaan;
 - gaan winkelen,
behalve in winkels die voeding verkopen.
- mogen we niet afspreken met vrienden.
- mogen we geen kussen of knuffels geven
en schudden we geen handen meer.

Heb je nog vragen over het coronavirus?

Bel dan naar het gratis nummer 0800 14 689.
