Le coronavirus en question

Septembre 2020 – Bruxelles-Capitale

Services du Collège réuni de la Commission communautaire commune
Diensten van het Verenigd College van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie

BELTA
Belgian Lung and
Tuberculosis Association

Déroulement

- PARTIE 1 : webinar d'information générale
  - Épidémiologie
  - Le virus
  - La maladie
  - Transmission
  - Retour d'expériences de terrain
- PARTIE 2: webinar sur les stratégies de tracing et testing
  - Tracing
  - Testing
  - Quarantaine
  - Soutien

BELTA
Belgian Lung and
Tuberculosis Association

Partie 1 : Informations générales

SCR : Caroline Nennen, Cécile Huard

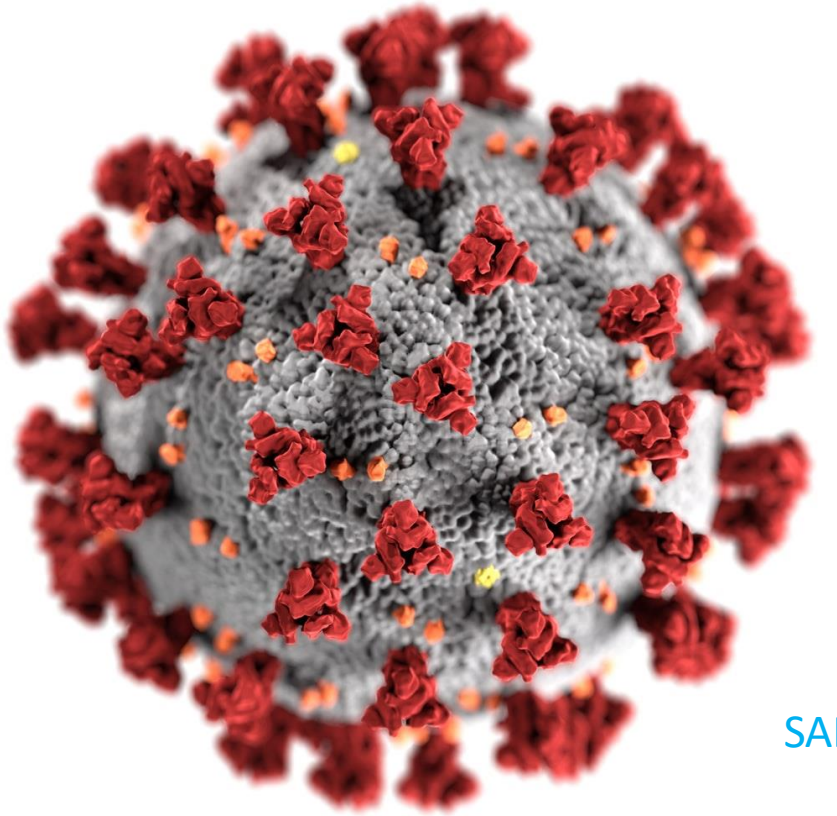
Le coronavirus

Symptômes ou signes de la maladie?

Situation à Bruxelles ?

Comment se transmet-il?

Qu'est-ce que c'est?



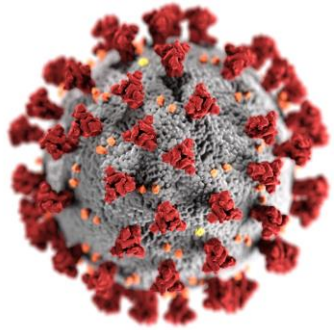
SARS-CoV-2

Comment se protéger

- *Individuellement ?*
- *Collectivement?*

Le ‘nouveau’ coronavirus

De quoi parle-t-on?



Les Coronavirus forment une grande famille de virus responsables de maladie allant du rhume à des pathologies plus graves

Le nouveau Coronavirus est le SARS-CoV-2

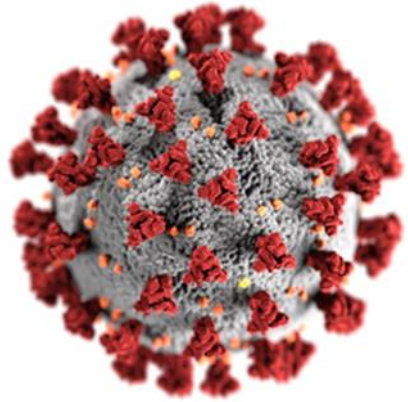
Et provoque la maladie le COVID-19

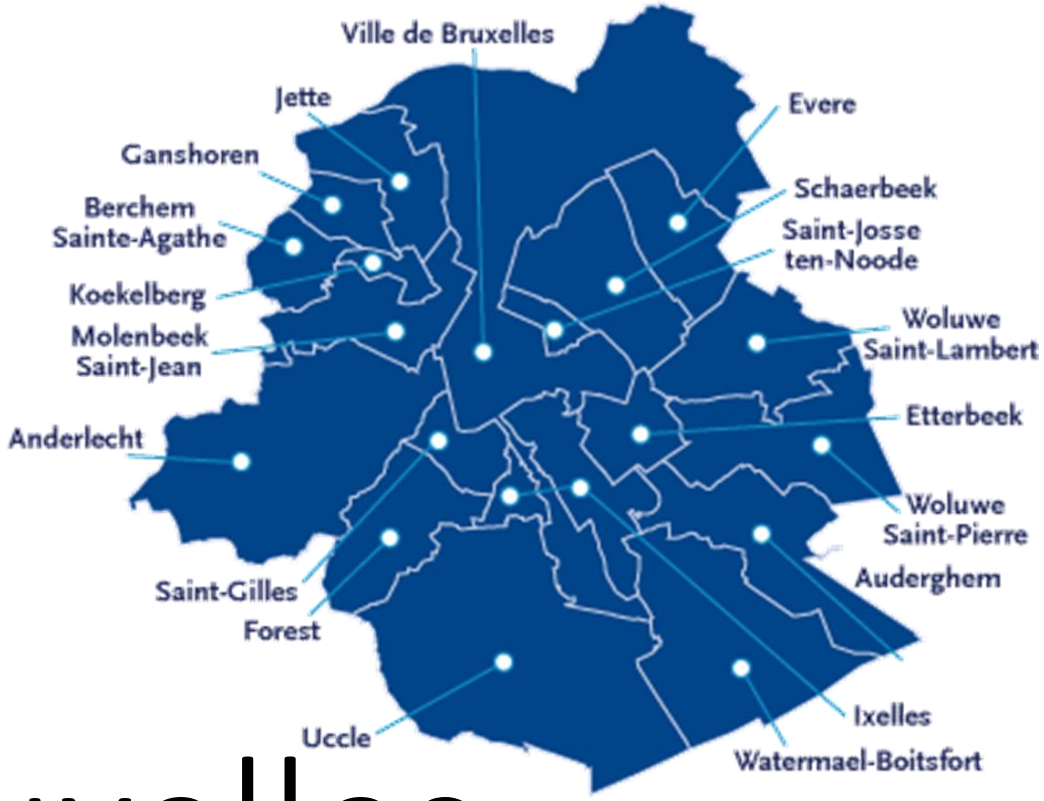
Un ‘nouveau’ virus

→ les connaissances **évoluent**
→ les recommandations sont adaptées au fur et à mesure

Pourquoi en parle-t-on aujourd'hui?

La situation à Bruxelles





Le Covid-19 à Bruxelles

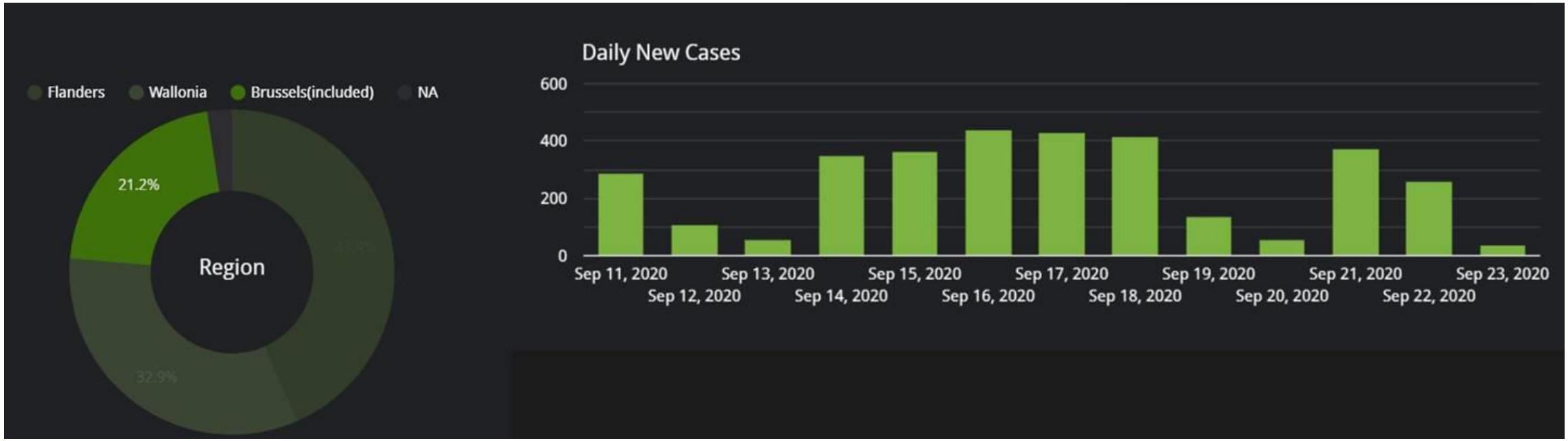
État des lieux de la situation épidémique actuelle

→ Incidence, tranche d'âge touchée, courbe épidémique?

Evolution des chiffres

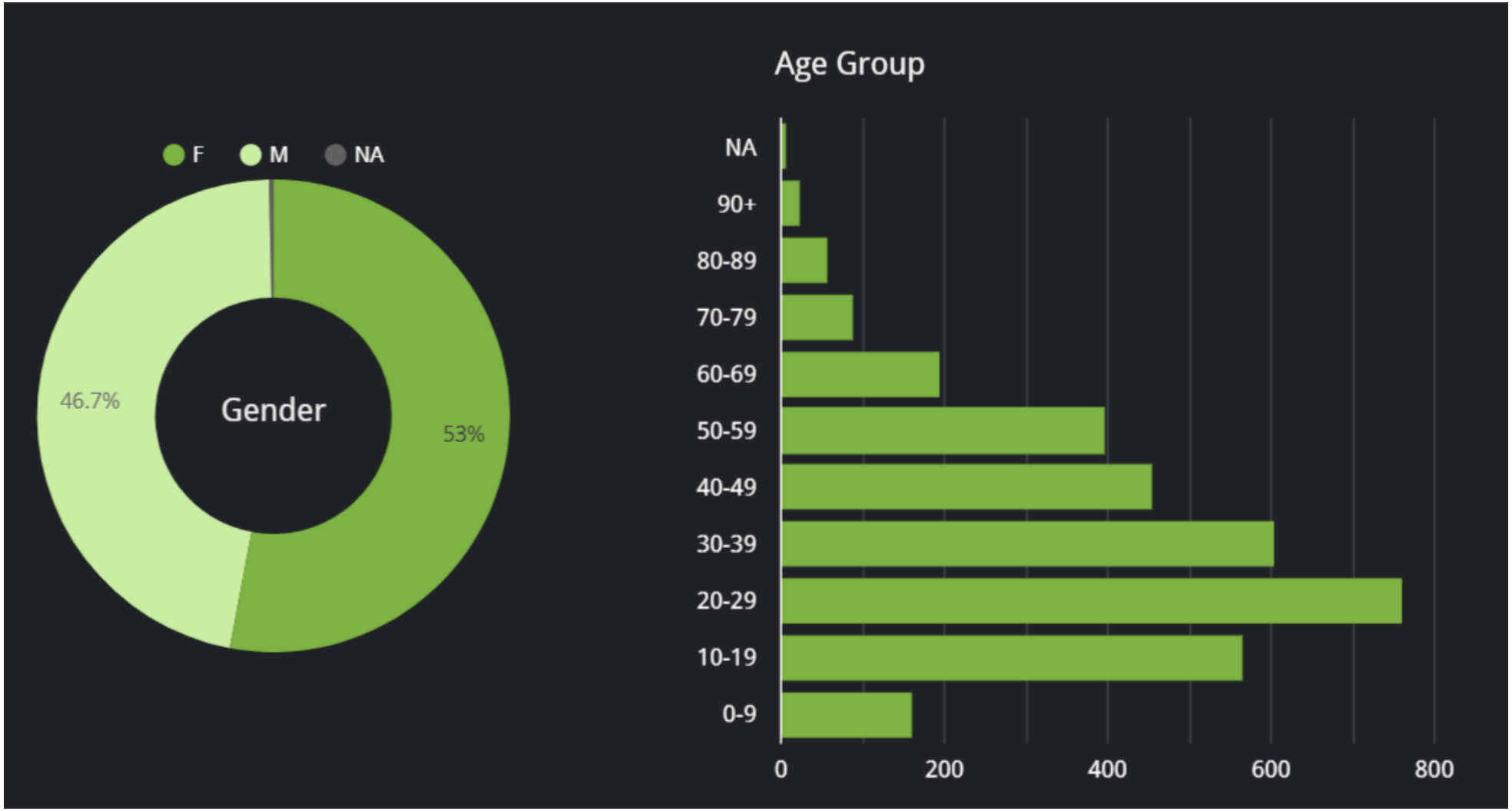
- 1Ere vague et 2e vague → identification des malades
- Tranche de population touchées
- Type de personnes testées (hospitalisées en avril / asymptomatique mtn)

L’épidémie à Bruxelles



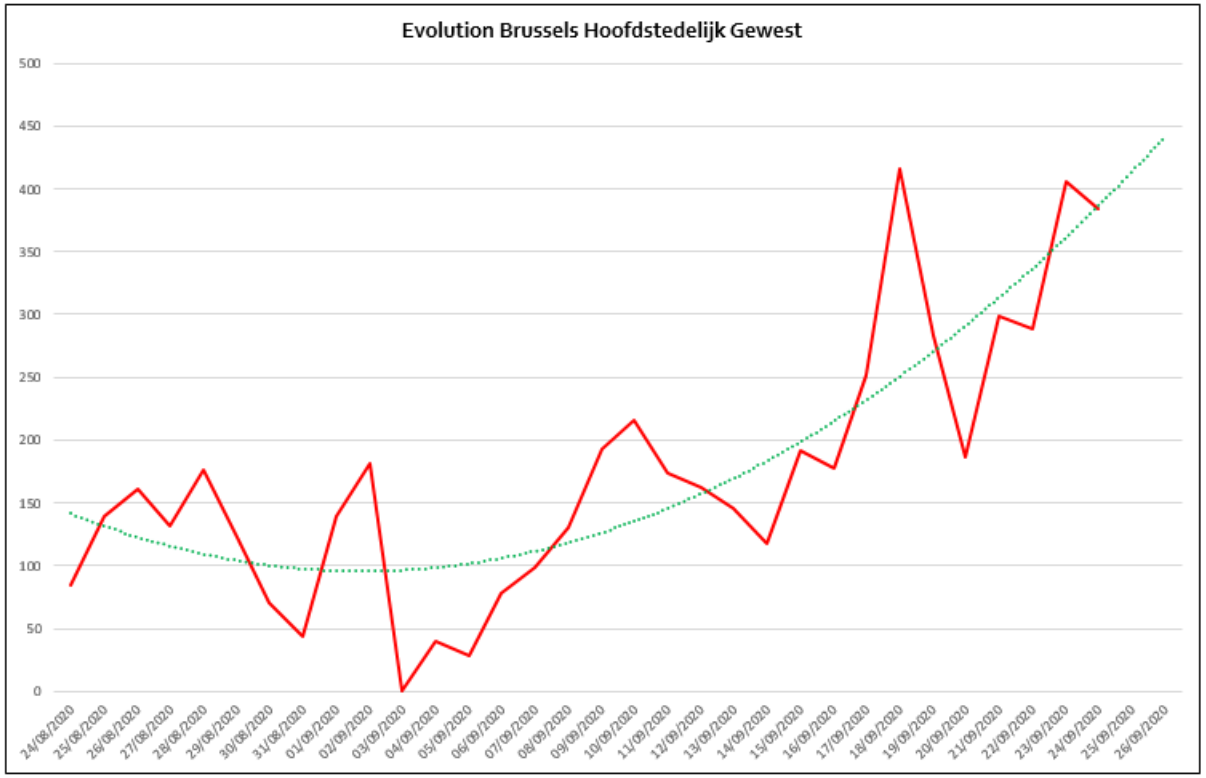
Source: Official Sciensano reporting data – Epistat

L’épidémie à Bruxelles (suite)



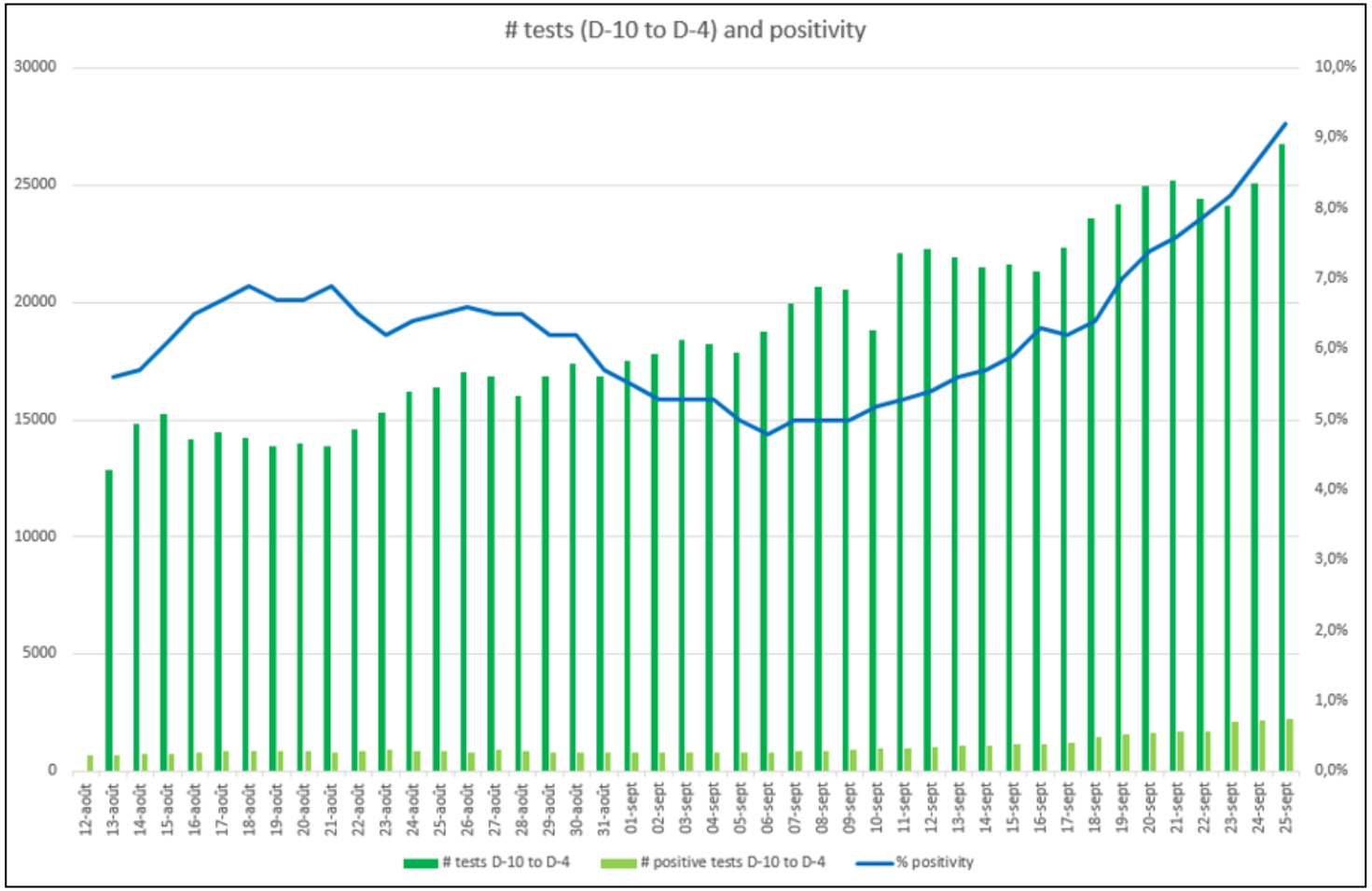
Source: Official Sciensano reporting data – Epistat

L’épidémie à Bruxelles (suite)

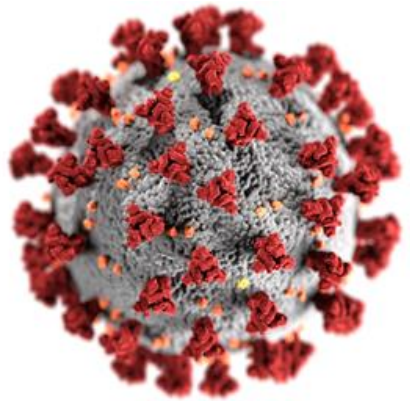


Trend Brussels Region since 24/08:
Source: Data file sciensano – LTRMRES+FALSNEG

L'épidémie à Bruxelles (suite et fin)



Positivity rate & number of tests:
Source: Official Epidemiologic bulletin Sciensano



Les symptômes

Comment la maladie se manifeste-t-elle lorsqu'une personne est malade ?

Covid 19 – Symptômes

Fièvre

Toux sèche

Fatigue

Essouflement

Mal de tête

Mal de gorge

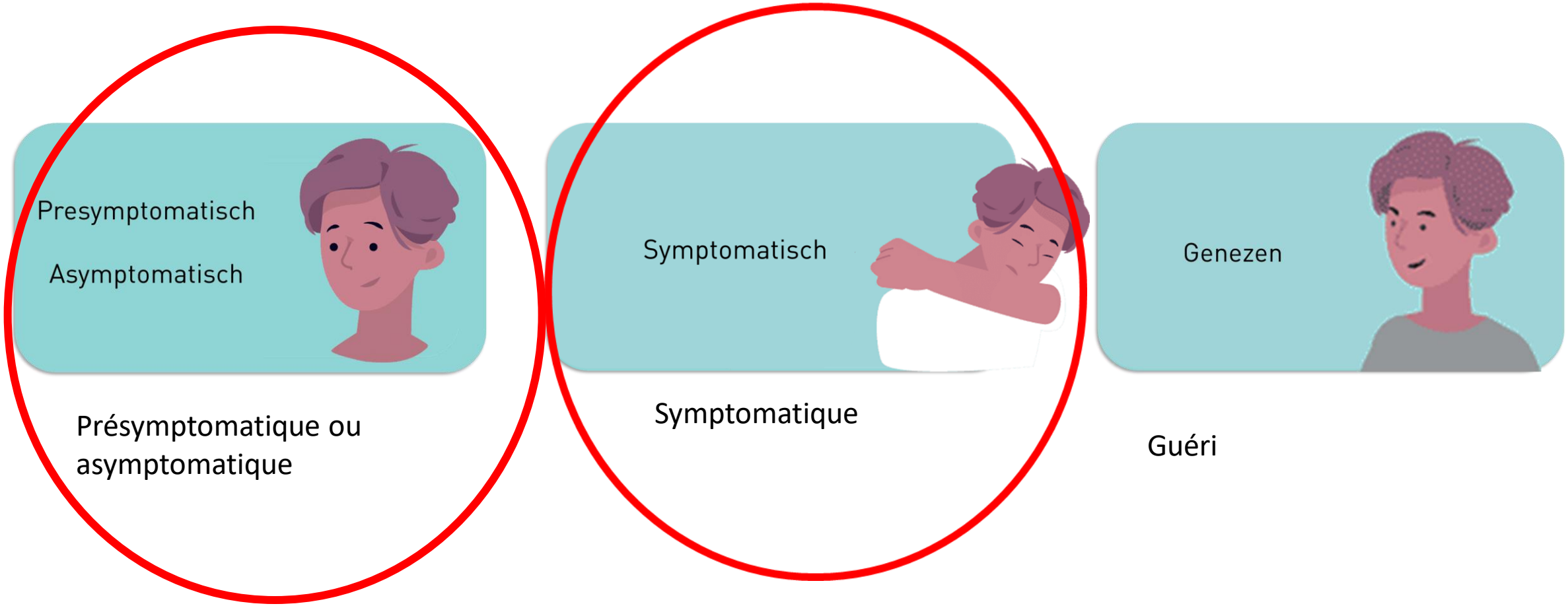
S TYPIQUES POUR COVID-19:

Transmission

Comment le virus circule-t-il et est-il transmis à d’autres personnes ?

Covid 19 – Contagiosité

Qui est contagieux?



Présymptomatique ou asymptomatique

Symptomatique

Guéri

Covid-19 – Transmission

Comment se contamine-t-on?

Contact direct avec le virus

Par des gouttelettes infectées

Contact indirect avec le virus

En touchant des Surfaces infectées

Par contact rapproché avec une personne infectée

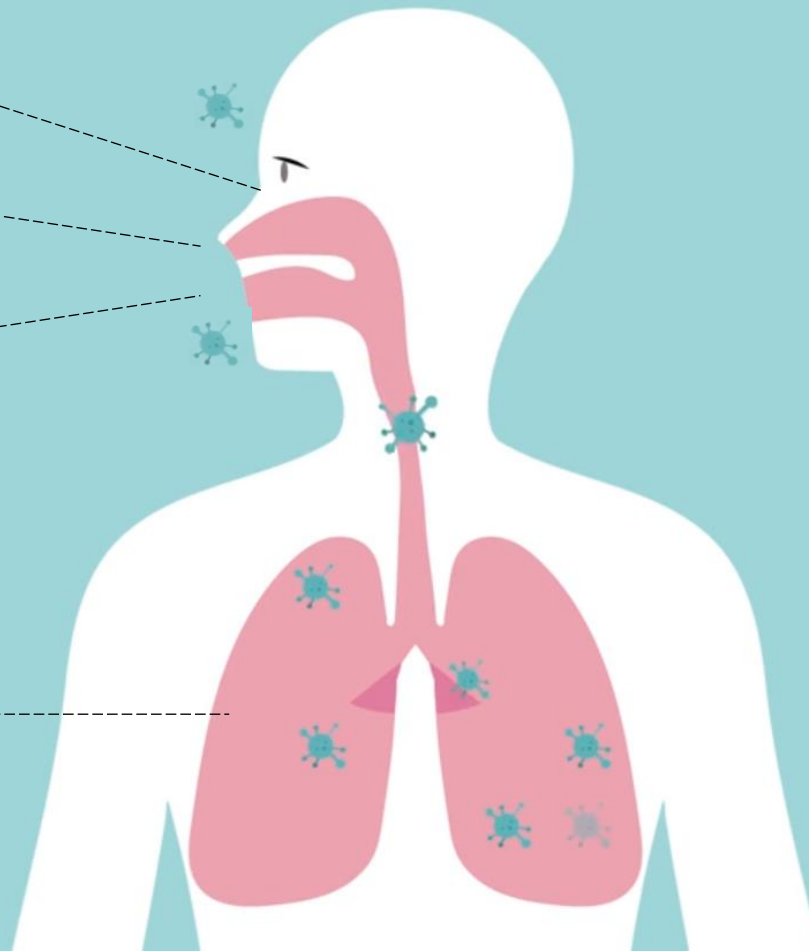
Covid 19 – Portes d’entrée

Yeux

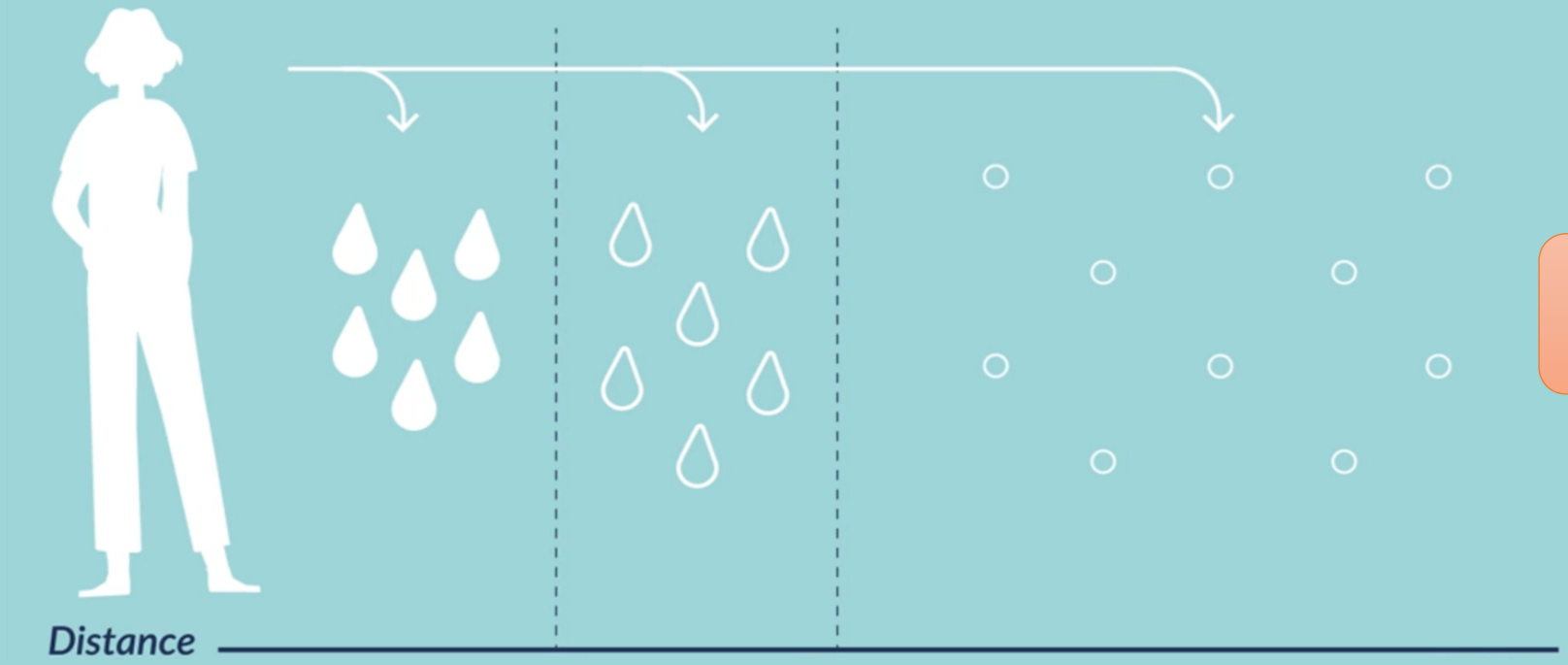
Nez

Bouche

Respiration



Covid-19 – Gouttelettes



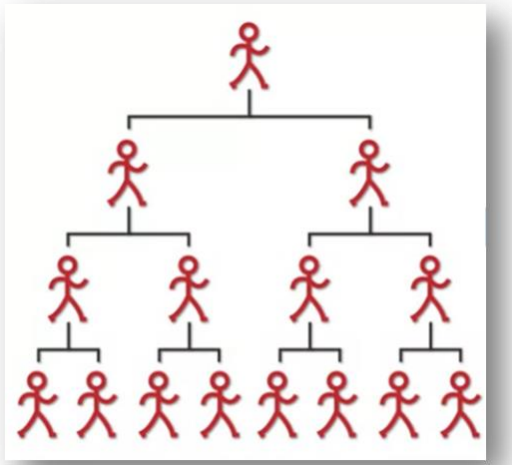
↔AERATION!!!

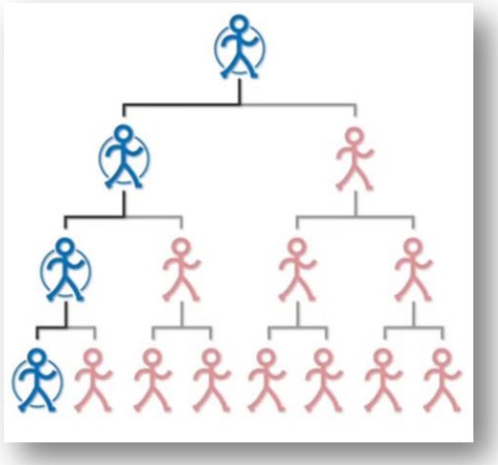
Grandeurs des particules	100µm	10 µm	≤ 5 µm
Distance	<1m	2m	8-18m
Temps pour tomber	7sec	17min	18,5uur
Charge virale	+++	++	+/-

La prévention ?

Intervenir **avant** la survenue du problème

Limiter la transmission





Source: COVID-19 Case Investigation and Contact Investigation
in Residential Congregate Settings in New York City

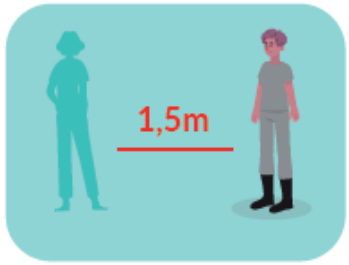
Coronavirus – Prévention- l'affaire de tous

Lavez souvent vos mains au savon ou désinfectez au produit hydro-alcoolique

au moins 30 sec.

Evitez les poignées de main

Evitez de vous toucher les yeux, le nez, la bouche



Respectez une distance de sécurité

Port du masque

Couvrez votre bouche et votre nez quand vous toussez ou éternuez

Evitez les foules

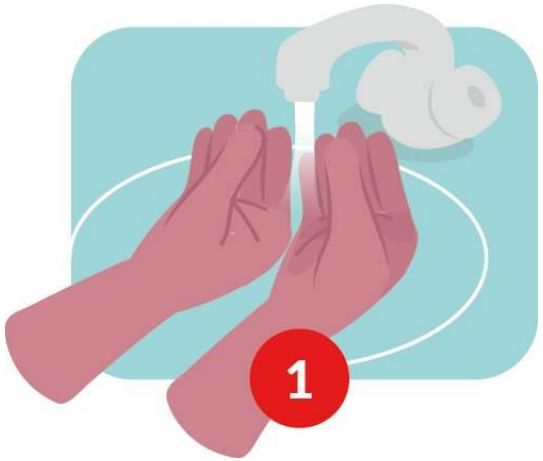
Coronavirus – Les masques

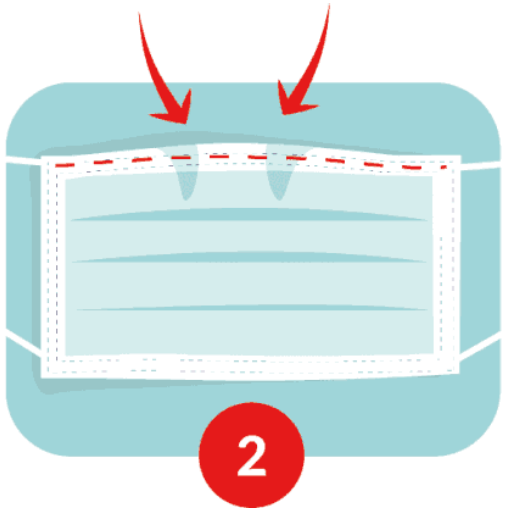
FFP2

Masque chirurgical

Masque en tissu

Coronavirus – Mettez le masque





Coronavirus – Hygiène des mains

Important pour lutter contre le covid-19

- Le virus se trouve dans des gouttelettes qui tombent sur les surfaces et les mains des autres
- On touche les surfaces
- Tout le monde se touche le visage au moins 1 fois/minute
- 1/3 implique un contact avec les muqueuses (bouche/nez/yeux)
- Survie de ce virus dans l'environnement

Coronavirus – Hygiène des mains (suite)

- **Comment ?**

- Au moins se frotter les mains pendant 30sec
- Au moins 5x/jour
- Avant et après avoir touché surfaces potentiellement contaminées (manipulation masque, après avoir pris transport en commun, serré la main de quelqu'un,…)

- **Aide pour se rappeler de le faire régulièrement** :

→ gel hydro alcoolique à des endroits stratégiques (dans la voiture, dans hall d'entrée,…)

Coronavirus – L’affaire de tous

Faire passer le bon message permet d’augmenter le respect des mesures

Ecouter

Dialoguer

Communiquer

Coronavirus – Messages clés/conclusions

- Les porteurs du virus : souvent asymptomatiques et jeunes
- Danger d'une diffusion auprès des ainés
- L'importance de garder la **distance physique**, l'hygiène des mains et le port du masque.
- Les acteurs de terrain sont des partenaires essentiels
- Importance de rester en contact avec les citoyens et de continuer à jouer un rôle de soutien.

Merci de votre attention

Place aux questions et au partage d’expériences

Partie 2
Le coronavirus en question

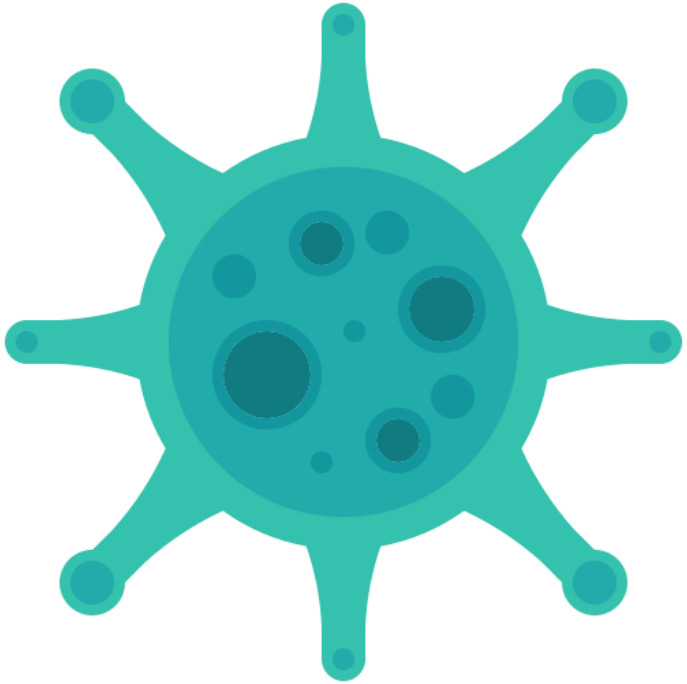
Test et suivi de contacts

Agir?

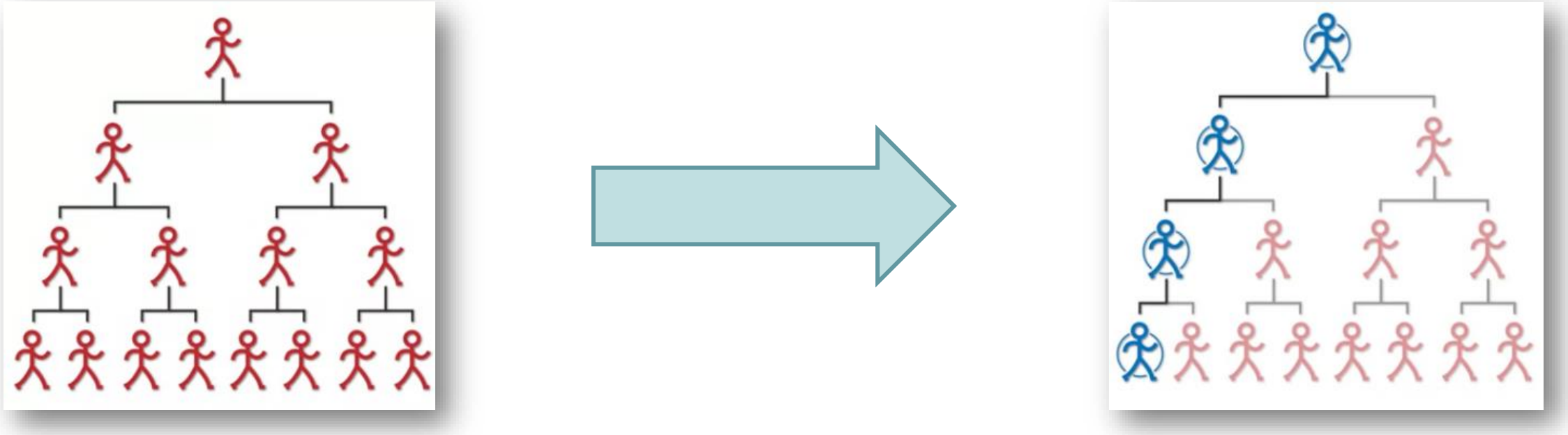
Pourquoi?

Comment?

Soutenir!



Pourquoi agir?



Source: **COVID-19 Case Investigation and Contact Investigation in Residential Congregate Settings in New York City**

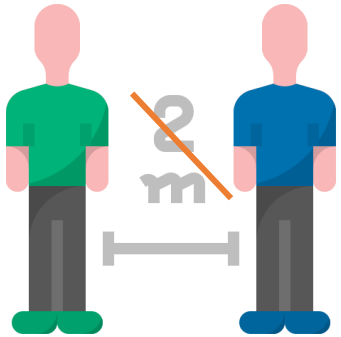
4 façons d’agir

Hygiène **Testing** **Suivi des contacts** **Quarantaine**

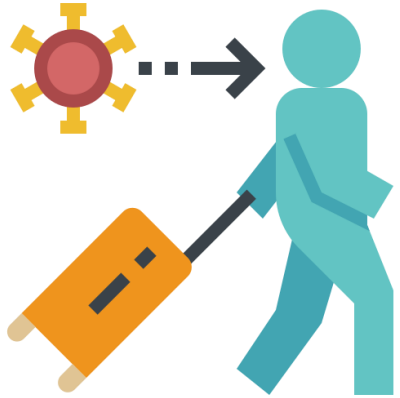
Quel test?

Qui?

Personnes malades



Contacts



Touristes

Où?

Symptomatique

Appel

Prescription

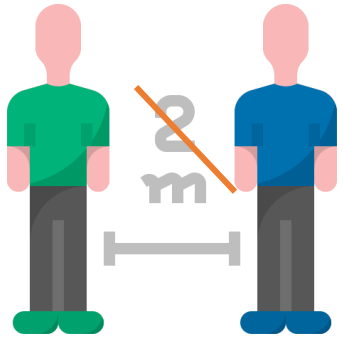
Si pas de médecin généraliste
1710

Où?

Asymptomatique

Appel

Code SMS



Code SMS ou prescription

Centres de test à Bruxelles

https://coronavirus.brussels/index.php/nl/

1. **Centres pour patients symptomatiques**
   - personnes malades
   - avec prescription médecin

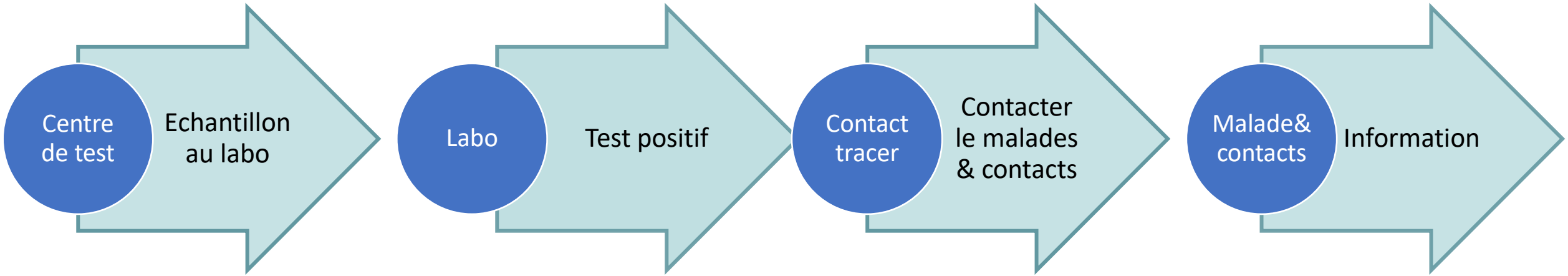
2. **Centres pour personnes asymptomatiques**
   - personnes de contact
   - touristes zones rouges
   - avec prescription ou sms

3. **Centres privés**
   - tests payants
   - initiative du patient

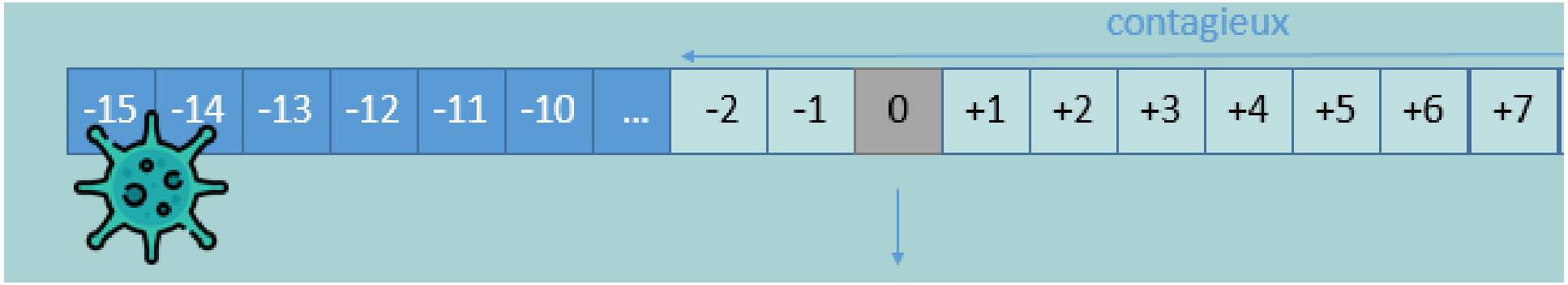
4 façons d’agir

Hygiène **Testing** **Suivi des contacts** **Quarantaine**

Flux d'info


Centre de test
Echantillon au labo
Labo
Test positif
Contact tracer
Contacter le malades & contacts
Malade& contacts
Information

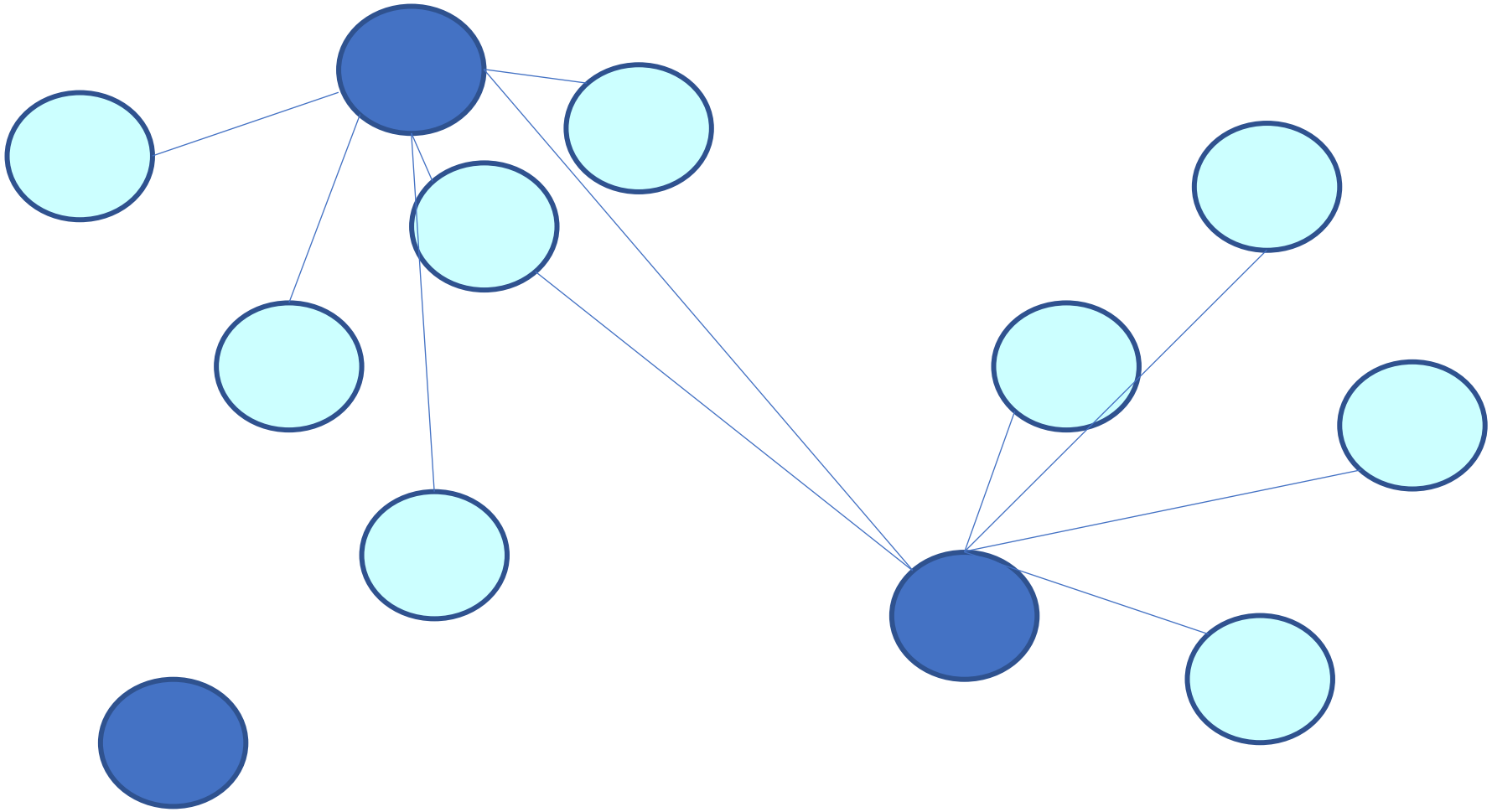
Contagieux?



Début
symptomes

Qui fait le contact tracing?

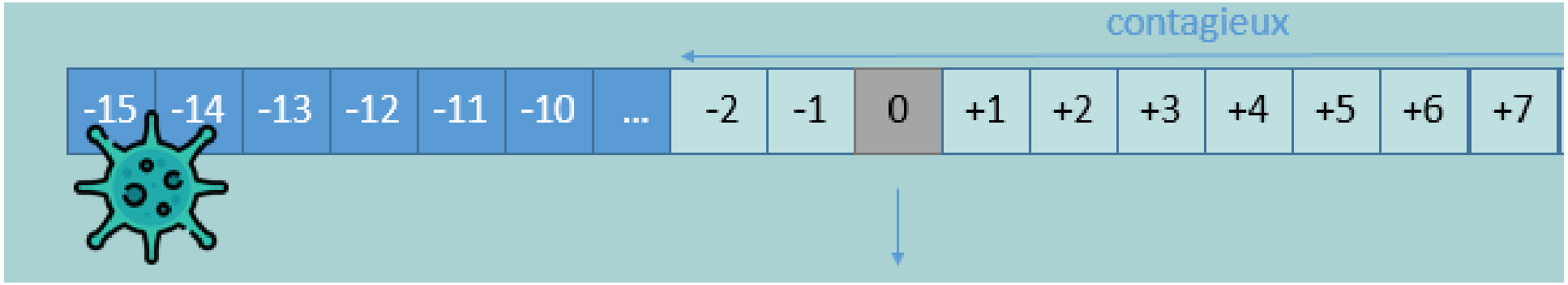
Cluster: > 2 cas liés



4 façons d’agir

Hygiène **Testing** **Suivi des contacts** **Quarantaine**

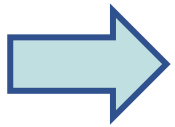
Contagieux?

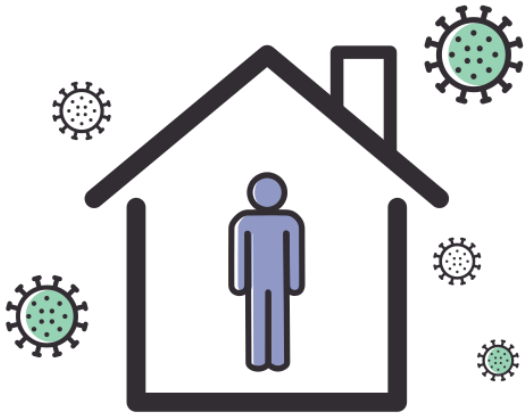


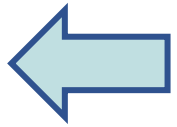
Début
symptomes

Isolement & Quarantaine

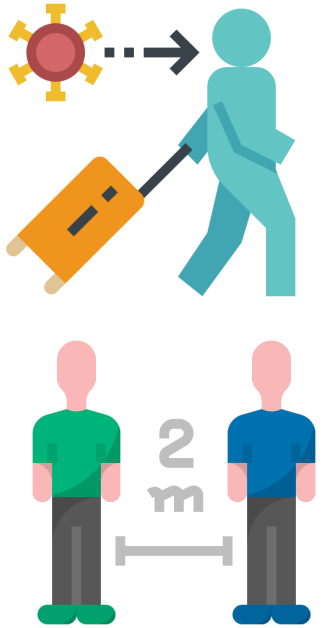
7 j d'**isolement**





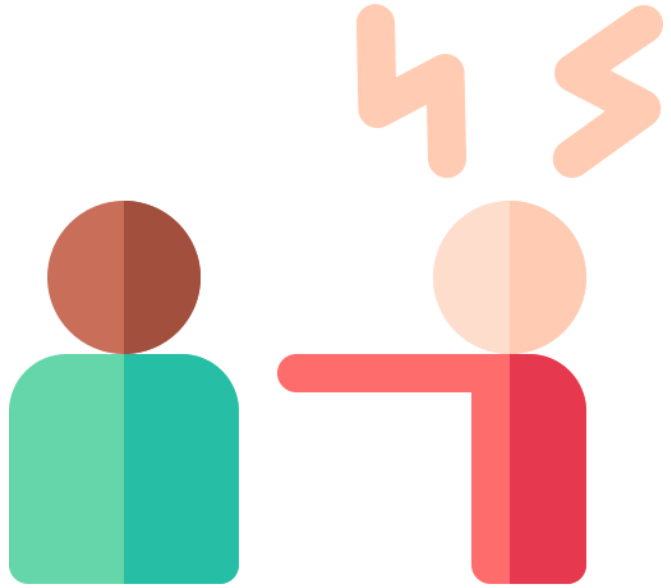


7 j de **quarantaine** et test j5



Quarantaine, difficultés

- Les revenus
- Soutien social
- Interactions sociales
- Problèmes mentaux
- Violence domestique



Qu’est-ce qu’on peut faire?

Bien informer, rester ouvert, chercher des solutions, demander de l’aide

Services de support – tel

Général

- Info COVID **0800 14 689**
- Postes de garde **1733**
- Ambulance, en cas d'urgence **112**

Opvang en voedsel

- CAW **0800 13 500**
- Samu social **0800 99 340**
- Plateforme citoyenne +32 473 32 32 89

Violences

- Police **101**
- Violences conjugales **0800 30 030**
- SOS Enfants **130**
- SOS Viol **0800 98 100**

Pour NL: 1702

Psychologische ondersteuning

- Tele-accueil **106 (NL) – 107 (FR)**
- De opvoedingslijn voor uitgeputte ouders **078/15 00 10 (NL)**
- Centrum voor zelfmoordpreventie **1813**

Sites web

- Informations
  https://www.info-coronavirus.be/
- Les centres de test
  https://coronavirus.brussels/index.php/nl/
- Pour les touristes
  https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form
- Résultats médicaux
  https://brusselsgezondheidsnetwerk.be/patient/safelink/
  https://reseausantebruxellois.be/
- Violences conjugales
  www.luisterendeoren.be
  https://www.seksueelgeweld.be

Messages clés

Informer

Rester vigilant

Trouver des solutions