



Zal ik mijn 'normale' leven kunnen hervatten?

Ja en neen. De vaccinatie betekent niet het einde van COVID-19.

De inenting vormt een aanvulling op de hygiëne- en beschermingsmaatregelen die in eerste instantie zullen moeten worden gehandhaafd. Vanwege vaccinatie zal het wel mogelijk worden om de sociale afstandsregels stapsgewijs te versoepelen: activiteiten hervatten, opnieuw familie en vrienden ontmoeten, enz.

Meer weten?

U kunt uw huisarts en/of preventiearts om raad vragen. Verschillende websites verschaffen toegankelijke en wetenschappelijk gevalideerde informatie.

Op de website <https://coronavirus.brussels/nl> wordt u alvast in de goede richting gewezen afhankelijk van uw vragen.



COVID-19 : IK LAAT ME VACCINEREN

Wat is een vaccin?

Wanneer we ziek worden, gaat ons immuunsysteem - het verdedigingsmechanisme van ons lichaam - de strijd aan met een microbe (virus, bacterie ...). Het produceert dan stoffen om die microbe onschadelijk te maken en ze te laten verdwijnen: antistoffen.

Wanneer we ons laten vaccineren, wordt er een onschadelijk gemaakte microbe in ons organisme gebracht. Die maakt ons niet echt ziek, maar ons immuunsysteem bestrijdt deze microbe wel door specifieke antilichamen aan te maken.

Als we dan later besmet raken met de echte microbe, zal die sneller herkend worden door onze immuunsystemen, die eerder al geactiveerd werden door de antigenen in het vaccin. Zo wordt de microbe onschadelijk gemaakt voor je ziek wordt op basis van het 'immuun geheugen'.

COVID-19-vaccins

Er zijn verschillende vaccins tegen COVID-19 in de maak. De eerste beschikbare vaccins zijn gebaseerd op een nieuwe technologie; het betreft namelijk **vaccins op basis van nucleïnezuren (mRNA, DNA)**.

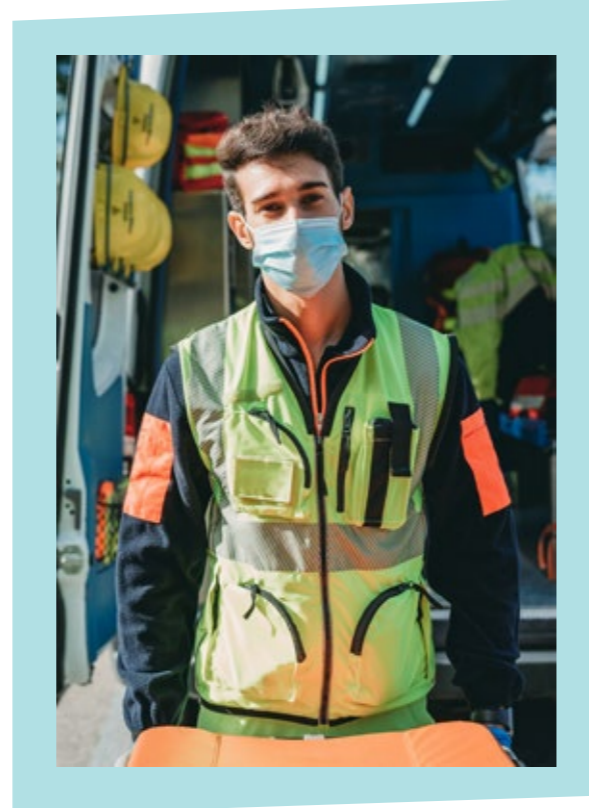
Die vaccins bestaan uit een zogenaamd RNA- of DNA-molecuul, dat de nodige informatie bevat voor het lichaam om het antigeen tegen het coronavirus te produceren. Het antigeen zal dan een immuunreactie uitlokken om het virus te vernietigen. Deze vaccins bevatten geen virus of delen van een virus. Wanneer het lichaam echter daadwerkelijk in contact komt met het coronavirus, kan het dat onmiddellijk herkennen en bestrijden, voordat de symptomen van de ziekte ontstaan. Voor alle vaccins die momenteel ontwikkeld worden, zullen er twee doses moeten worden toegediend. De tweede dosis moet drie weken na de eerste worden geïnjecteerd.

Hoe kon men de COVID-19-vaccins zo snel ontwikkelen?

Wereldwijd werd van de ontwikkeling van vaccins tegen COVID-19 een prioriteit gemaakt. Duizenden wetenschappers uit de hele wereld bestuderen alle aspecten van het virus en ontwikkelen er vaccins tegen. Er worden geen toegevingen gedaan ten opzichte van de strenge kwaliteits-, veiligheids- en doeltreffendheidseisen die gelden voor alle geneesmiddelen. Dit geldt ook voor vaccins en dus ook voor de COVID-19-vaccins.

Waarom zou ik me laten vaccineren?

Als een groot aantal mensen wordt gevaccineerd, wordt het opnieuw mogelijk om onze activiteiten te hervatten. Aanvankelijk zullen de beschermingsmaatregelen, afstandsmaatregelen en hygiëneregels echter wel nog moeten worden toegepast. Het uiteindelijke doel is om 70% van de bevolking te vaccineren en zo te zorgen voor groepsimmunitet. Het ziekenhuispersoneel is één van de prioritaire doelgroepen in de vaccinatiestrategie. De belangrijkste reden daarvoor is dat u door u te laten vaccineren beschermd bent tegen het risico op besmetting met het coronavirus door contact met besmette patiënten of andere personeelsleden.



Wat zijn de risico's van COVID-19-vaccinatie?

Zoals alle geneesmiddelen kunnen vaccins bijwerkingen veroorzaken, maar die komen niet bij iedereen voor. Het kan gaan om koorts, vermoeidheid, hoofdpijn of lokale reacties (pijn, roodheid, zwelling). Deze symptomen verdwijnen vanzelf binnen enkele dagen en kunnen indien nodig worden verlicht door pijnstillers of koortsremmers te nemen (in gebruikelijke doses). In zeldzame gevallen kan een meer ernstige reactie ontstaan. Het risico op ernstige of langdurige bijwerkingen is zeer laag, maar kan nooit volledig worden uitgesloten. Dit geldt niet alleen voor COVID-19-vaccins, maar voor elk geneesmiddel, en ook alle andere vaccins.



IK LAAT ME VACCINEREN

Moet ik me laten vaccineren?

Neen, de vaccinatie is geheel vrijwillig en zal dan ook alleen plaatsvinden op vrijwillige basis. U beslist dus. U kunt advies inwinnen bij uw huisarts of preventiearts. De beslissing van wie zich niet wil laten vaccineren, moet gerespecteerd worden en rechtvaardigt de handhaving van de tot nu toe toegepaste beschermingsmaatregelen.

Wie zal me vaccineren?

De beschikbare vaccins zullen bepaalde materiële beperkingen met zich meebrengen: flacons met meerdere doses, voorraadbeheer en geplande leveringen, enz. Die materiële beperkingen zorgen ervoor dat de vaccinatie collectief moet gebeuren.



Kan ik mijn vaccin kiezen?

Doordat de verschillende vaccins maar geleidelijk aan beschikbaar worden en door de materiële beperkingen is het momenteel niet mogelijk om een specifiek vaccin te kiezen.