



Fiche d'information : Quels sujets aborder pour sensibiliser les jeunes à la vaccination ?

Introduction

Si vous travaillez dans le domaine de l'éducation, des soins de santé ou de l'aide à la jeunesse, vous êtes probablement confronté.e à de nombreuses questions de la part des jeunes à propos de la vaccination Covid-19. Il est compréhensible que les jeunes se posent beaucoup de questions sur ce sujet. Certains jeunes doutent de l'utilité de la vaccination pour leur génération. En outre, les jeunes sont beaucoup plus sujets à visionner des informations issues de sources non-vérifiées, ce qui rend encore plus difficile pour eux la distinction entre les fake news et les faits.

Dans cette fiche d'information, vous trouverez quelques messages clés qui peuvent vous aider lorsque vous parlez à des jeunes âgés de 12 à 24 ans. Ces points portent principalement sur l'utilité de la vaccination chez les jeunes. La déconstruction des fake news mérite également une attention particulière. À cette fin, vous trouverez ci-dessous quelques liens utiles spécifiquement destinés à ce thème.

Messages clés

- **Faire des choses chouettes, sans tracas ni restrictions** - Si nous parvenons, tous ensemble, à augmenter le taux de vaccination à Bruxelles, de nombreuses activités deviendront beaucoup plus faciles. Aller à la salle de sport, au club de sport ou au cinéma sans problème, aller en classe normalement, sans sièges fixes ni pauses alternées, repartir en voyage scolaire à l'étranger pour plusieurs jours, voyager aisément ou simplement retrouver ses grands-parents et les membres (vulnérables) de sa famille sans souci.
- **Protéger les personnes vulnérables dans votre entourage** - En vous faisant vacciner, vous protégez également les personnes vulnérables de votre famille et de votre entourage. N'oubliez pas que les personnes âgées et les personnes souffrant de problèmes de santé sont susceptibles de tomber malades plus rapidement et plus gravement si elles sont infectées par le Covid-19. Vous connaissez peut-être quelqu'un qui a des problèmes de santé ou qui est atteint d'une maladie grave. Lorsque vous vous faites vacciner, vous faites en sorte que ces personnes soient mieux protégées contre le Covid.
- **Prévenir le Covid long** - Lorsque vous êtes infectés par le Covid, il y a un risque que vous souffriez d'un Covid long. Il s'agit d'une forme particulière de la maladie qui survient dans environ 10 à 25 % de tous les cas d'infection. Les jeunes peuvent également être atteints d'un Covid long (jusqu'à 12% selon une étude Anglaise récente). Il s'agit d'une persistance de symptôme lié à la COVID19 pendant plus de 6 semaines dont la présentation peut être différente des symptômes de départ de la maladie. Dans certains cas, cela peut durer plus de 6 mois. On retrouve par exemple la perte du goût et de l'odorat, une diminution de la condition physique ou des troubles cognitifs (difficulté à réfléchir, à se concentrer, oublier). Cela peut avoir des conséquences sur la santé mentale mais aussi sur le risque de développer d'autres maladies à long terme. Les personnes vaccinées courent moins de risques d'être infectées et

donc de développer un Covid long et pourrait également prévenir son apparition si la personne contractait la maladie par la suite.

- **Freiner la circulation du virus** - La vaccination permet de réduire la transmission du virus. Les jeunes sont moins susceptibles de tomber gravement malades à cause du coronavirus. Mais malheureusement, tout le monde peut le transmettre aux autres, que vous soyez malade ou non. En effet, un virus ne fait aucune distinction. Il veut simplement se répandre le plus possible. Et plus il peut se répandre, plus il devient fort. C'est ainsi qu'il continue à faire des victimes et à déterminer notre vie quotidienne. C'est pourquoi la circulation des virus est un problème grave pour tout le monde et pour tous les pays du monde.
- **Lutter contre les inégalités** - Avoir une couverture vaccinale la plus homogène et la plus étendue possible permet d'améliorer la santé globale de la population et de lutter contre les inégalités sociales et économiques. La vaccination permet d'améliorer la santé collective et d'éviter les conséquences tragiques d'une pandémie (décès liés à la maladie ou impacts socio-psychologiques du confinement). C'est pourquoi c'est un acte solidaire. En attendant que la couverture vaccinale soit suffisante dans toutes les couches de population, la vaccination doit être combinée à d'autres gestes barrières (masque, distanciation, ventilation).
- **Garantir l'accès aux soins de santé** - Lorsque le nombre de patients Covid est très élevé, cela a un impact important sur notre système de santé. Les hôpitaux peuvent saturer. Si cela arrive, c'est un problème pour l'ensemble de la société. Car bien évidemment, il n'y a pas que le Covid à soigner. Toute personne malade a le droit de recevoir un traitement médical. Et les soins retardés entraînent des décès supplémentaires. En outre, des milliers de personnes travaillent dans le secteur des soins de santé belge. Depuis le début de la pandémie, elles travaillent d'arrache-pied pour prendre en charge au mieux tous les malades. Ces professionnels sont épuisés par de longs mois au chevet des malades, et nombre d'entre eux sont désormais à bout de forces. Et cela ne fait qu'aggraver le problème, car cela veut dire qu'il y a moins de personnes pour s'occuper des malades. La vaccination est donc également importante pour garantir que toutes les personnes qui en ont besoin puissent accéder aux soins de santé.
- **L'immunité après vaccination contre l'immunité après infection** - Si vous avez déjà été infectés par le Covid-19, vous avez construit une immunité contre le virus. Pour certaines maladies, il est en fait possible de laisser faire le virus ou la bactérie. Par exemple pour la varicelle : de nombreuses personnes l'ont contractée dans leur enfance et sont ensuite immunisées contre la maladie. Mais pour le Covid-19, c'est plus compliqué. Il faudrait des années pour développer une immunité de groupe suite à l'infection et cela engendrerait encore beaucoup de décès, surtout que les mutations du virus peuvent allonger le processus. De plus, comme il s'agit d'un nouveau virus, nous ne savons pas encore tout sur la réponse immunitaire qu'il crée. De l'autre côté, nous en savons un peu plus sur l'immunité vaccinale. Elle semble plus stable dans le temps, moins impactée par les variants et très efficace pour protéger contre les formes sévères de la maladie. Il est aussi important de se dire que ces deux immunités ont le même mécanisme et sont complémentaires, elles se renforcent l'une l'autre. Parce que le système immunitaire ne marche pas sur un modèle "on/off", c'est quelque chose qui s'entraîne. Chaque entraînement augmente sa qualité.

Liens utiles

- Un module d'apprentissage pratique conçu pour faciliter la conversation avec les vaccino-hésitants. Vous pouvez le parcourir en 15 à 20 minutes (outil disponible en FR en NL): <https://www.huisvoorgezondheid.be/nieuws/bruzel/hoegaja-je-om-met-vaccinatietwijfelaars/>
- <https://www.jemevaccine.be/ressources>
- <https://coronavirus.brussels/>
- <https://padlet.com/informationjeunesse/tudosospas>
- <https://www.dhnet.be/regions/charleroi/chatelet-des-specialistes-reconnus-repondent-aux-questions-des-jeunes-sur-le-vaccination-614331ab9978e2642a2ffcae>
- <https://www.unicef.org/fr/coronavirus/comment-parler-a-vos-enfants-des-vaccins-contre-la-covid19>
- Pour apprendre à faire la distinction entre les faits et les mythes/démystifier les fake news : <https://coronavirus.brussels/faq-covid-2/fake-news-covid/> et https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/coronavirus-response/fighting-disinformation_fr
- Des outils de communication multilingue : <https://www.info-coronavirus.be/en/campagne/>
- Un compte facebook qui debunke avec pédagogie les rumeurs vaccinales <https://www.facebook.com/HERVERIFIE>
- Les réponses des experts aux questions des jeunes sur les vaccins en vidéos réalisées par l'UCL <https://uclouvain.be/fr/etudier/covid-19-les-questions-des-jeunes-sur-le-vaccin.html>

Quelques vidéos particulièrement intéressantes

- <https://bx1.be/dossiers/coronavirus/fake-news-questions-comment-convaincre-les-jeunes-a-se-faire-vacciner-contre-le-covid-19/>
- Dr. Emmanuel André : Vaccination Covid : Emmanuel André, médecin microbiologiste à la KU Leuven - YouTube

Plus de vidéos

- La [chaîne YouTube de coronavirus.brussels](#)
- La [chaîne YouTube de l'Agence pour une Vie de Qualité](#)