

QUAND SE FAIRE TESTER ? QUAND ET COMMENT SE METTRE EN QUARANTAINE ?

SITUATION EN VIGUEUR À PARTIR DU 3 FÉVRIER 2022

Je suis entièrement vacciné

J'ai 18 ans ou + : après vaccination de rappel ou avec vaccination de base* depuis plus de 2 semaines et moins de 5 mois.

J'ai entre 12 et 18 ans : vaccination de base* depuis plus de 2 semaines.

J'ai été testé positif au covid il y a plus de 12 jours et moins de 5 mois (en ce compris les enfants de **moins de 12 ans**).

Je suis partiellement vacciné

J'ai 18 ans ou + et j'ai reçu une vaccination de base* il y a 5 mois ou plus.

Je suis non-vacciné

J'ai moins de 12 ans et n'ai pas été testé positif dans les 5 derniers mois.

J'AI EU UN CONTACT À HAUT RISQUE ET JE N'AI PAS DE SYMPTÔME

Vous avez eu un contact avec une personne contaminée pendant plus de 15 minutes, à moins d'1,5 mètre, sans être masqués



Je ne me mets **pas** en quarantaine et je ne me fais **pas** tester



Je me mets en **quarantaine**. Je peux sortir de quarantaine au 4e jour si autotest négatif mais je fais des auto-tests quotidiens du 4e au 7e jour. Sinon, je sors de quarantaine au 7e jour sans test. **Si test positif** : 7 jours de quarantaine à partir du prélèvement du test



Je me mets en **quarantaine** au moins 6 jours. Je peux sortir de quarantaine au 7e jour si autotest négatif mais je fais des auto-tests du 7e au 10e jour. Sinon, je sors de quarantaine au 10e jour sans test. **Si test positif** : 7 jours de quarantaine à partir du prélèvement du test

J'ai **moins de 12 ans** et j'ai eu un contact à haut risque **dans mon foyer**: je me mets en **quarantaine** pendant 10 jours. Je peux toutefois sortir de quarantaine uniquement pour aller à l'école ou à la crèche



Je n'ai toujours pas de symptôme

Je reste très prudent jusqu'au 10e jour en réduisant mes contacts et en portant un masque (de préférence FFP2) à l'intérieur. Les enfants de moins de 6 ans ne doivent pas porter de masque.



J'ai développé des symptômes en cours de quarantaine

J'AI DES SYMPTÔMES



Je me mets en quarantaine. Je fais un test PCR ou un test antigénique rapide en pharmacie

Le test est positif



Je m'isole 7 jours après l'apparition des symptômes (+ minimum 3 jours sans fièvre + amélioration clinique)

Ensuite : 3 jours de port du masque en intérieur + limitation stricte des contacts

Le test est négatif



L'isolement peut être levé mais je reste très prudent

* Vaccination de base = 1 dose de vaccin Janssen COVID-19® ou 2 doses des autres vaccins présents sur le marché belge

WANNEER LAAT IK MIJ TESTEN? WANNEER EN HOE MOET IK IN QUARANTAINES?

SITUATIE VANAF 3 FEBRUARI 2022

Ik ben volledig gevaccineerd

Ik ben 18 jaar of ouder: na boostervaccinatie of met basisvaccinatie* meer dan 2 weken en minder dan 5 maanden geleden.

Ik ben tussen 12 en 18 jaar oud: met basisvaccinatie* meer dan 2 weken geleden.

Ik heb meer dan 12 dagen en minder dan 5 maanden geleden een positieve coronatest afgelegd (met inbegrip van kinderen **jonger dan 12 jaar**).

Ik ben deels gevaccineerd

Ik ben 18 jaar of ouder en ik heb meer dan 5 maanden geleden mijn basisvaccinatie* gekregen.

Ik ben niet gevaccineerd


Ik ben jonger dan 12 jaar en ik heb de voorbije 5 maanden geen positieve test afgelegd

IK HEB EEN HOOGRISICOCONTACT GEHAD EN IK HEB GEEN SYMPTOMEN

U hebt meer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter zonder mondmasker contact gehad met een besmette persoon

 Ik ga **niet in quarantaine** en ik laat me **niet testen**

 Ik ga in **quarantaine**. Ik mag op dag 4 uit quarantaine bij een negatieve zelftest, maar ik doe vanaf dag 4 tot en met dag 7 dagelijks een zelftest. Zo niet ga ik zonder test op dag 7 uit quarantaine. **Bij positieve test:** 7 dagen quarantaine vanaf de dag van de test

 Ik ga minstens 6 dagen in **quarantaine**. Ik mag op dag 7 uit quarantaine bij een negatieve zelftest, maar ik doe vanaf dag 7 tot en met dag 10 een zelftest. Zo niet ga ik zonder test op dag 10 uit quarantaine. **Bij positieve test:** 7 dagen quarantaine vanaf de dag van de test

 Ik ben **jonger dan 12 jaar** en heb een hoogrisicocontact **in mijn huishouden** gehad: ik ga 10 dagen in **quarantaine**. Maar ik kan de quarantaine alleen verlaten om naar school of naar de crèche te gaan.

Ik heb nog steeds geen symptomen

Ik blijf tot en met dag 10 zeer voorzichtig door mijn contacten te beperken en binnen een mondmasker (bij voorkeur FFP2) te dragen. Kinderen jonger dan 6 jaar mogen geen masker dragen.

Ik heb tijdens de quarantaine symptomen gekregen

IK HEB SYMPTOMEN

   Ik ga in **quarantaine**. Ik laat een **PCR-test** of een **snelle antigeentest** bij een apotheker uitvoeren

De test is positief

   **Ik ga 7 dagen in isolatie** nadat de eerste symptomen verschijnen (+ minstens 3 dagen koortsvrij + klinische verbetering).

Nadien draag ik nog 3 dagen een masker in binnenruimtes + beperk ik strikt mijn contacten

De test is negatief

   **De isolatie mag beëindigd worden, maar ik blijf zeer voorzichtig**

* Basisvaccinatie = 1 dosis Janssen COVID-19 vaccin® of 2 dosissen van de andere vaccins op de Belgische markt.

WHEN TO GET TESTED? WHEN AND HOW TO QUARANTINE?

SITUATION IN FORCE AS OF 3 FEBRUARY 2022

I am fully vaccinated

I am 18 years or older: I have received a booster vaccination OR a basic vaccination* more than 2 weeks ago and less than 5 months ago.

I am between 12 and 18 years old: I have received a basic vaccination* more than 2 weeks ago.

I tested positive for covid more than 12 days ago and less than 5 months ago (including children under 12)

I am partially vaccinated

I am 18 years or older and I have received a basic vaccination* 5 months ago or more.

I am unvaccinated

I am under 12 years old and have not tested positive in the last 5 months.

I HAVE HAD A HIGH-RISK CONTACT AND HAVE NO SYMPTOMS

(You had contact with an infected person for more than 15 minutes, within 1.5 metres, without a mask)

I do not quarantine or get tested

I go into quarantine. I can come out of quarantine on day 4 if I have a negative self-test but I continue to do daily self-tests on days 4 to 7. Without self-tests I must stay in quarantine until day 7. **If my test is positive:** 7 days of quarantine from the time the test is taken.

I quarantine myself for at least 6 days. I can come out of quarantine on day 7 if I have a negative self-test, but I continue to do daily self-tests on days 7 to 10. Without self-tests I must stay in quarantine until day 10. **If my test is positive:** 7 days of quarantine from the time the test is taken.

I am under 12 years old and have had a high-risk contact in my household: I am quarantining myself for 10 days. However, I can only come out of quarantine to go to school or to the nursery

I still have no symptoms

I remain cautious until day 10 by reducing my contacts and wearing a mask (preferably FFP2) indoors. Children under 6 years of age should not wear masks.

I have developed symptoms during quarantine

I HAVE SYMPTOMS

I go into quarantine. I do a PCR test or a rapid antigen test at a pharmacy.

The test is positive

I isolate myself for 7 days after the onset of symptoms (+ minimum 3 days without fever + clinical improvement)

Then: 3 days of wearing a mask indoors + strict limitation of contacts

The test is negative

I can leave quarantine but I remain cautious

* Basic vaccination = 1 dose of Janssen COVID-19[®] vaccine or 2 doses of other vaccines available on the Belgian market.

