



À partir du 15/07/2022, ce courrier sera disponible en plusieurs autres langues :

A partir de 15/07/2022, esta carta estará disponível em vários outros idiomas:

coronavirus.brussels/traductions

Ruimte Barcode

<Voornaam> <naam>
<Straatnaam> <nummer>/<busnummer>
<Postcode> <Gemeente>



www.coronavirus.brussels

Bruxelas, xx / xx / 2022

CONVITE PARA VACINAÇÃO: PRÓXIMA DOSE DE REFORÇO CONTRA A COVID-19

Caro(a) Senhor(a),

Os indicadores epidemiológicos indicam atualmente uma tendência crescente no nosso país e em vários outros países europeus. O número de hospitalizações permanece sob controlo. É agora importante que as pessoas vulneráveis se protejam ao máximo contra as várias formas de Covid-19 e que a pressão sobre os hospitais seja limitada para assegurar a continuidade dos cuidados.

Recomendamos que as pessoas vulneráveis continuem a utilizar uma máscara facial FFP2 quando estiverem em contacto com mais do que uma pessoa e que completem o seu esquema vacinal.

Estudos científicos recentes demonstram que a eficácia das vacinas contra a Covid-19 diminui ao longo do tempo, especialmente nas pessoas mais vulneráveis. **Manter a imunidade** é então extremamente importante para evitar problemas de saúde graves ou uma possível hospitalização devido à Covid-19.

O Conseil Supérieur de la Santé [Conselho Superior de Saúde] considerou que é possível administrar uma dose de reforço da vacina às pessoas vulneráveis. Por este motivo, as autoridades decidiram alargar o esquema vacinal contra a Covid-19 para este grupo com uma **nova dose de reforço**.

Neste contexto, e com base nas mais recentes recomendações de vacinação, convidamo-lo(a), enquanto pessoa mais vulnerável, a receber uma dose de reforço da vacina contra a Covid-19.

- **Para pessoas com imunidade reduzida:** pode receber uma quarta dose a partir de 3 meses depois da sua última vacina, exceto se já a tiver recebido.
- **Para pessoas com 80 anos ou mais (ou nascidas em 1942), independentemente de residirem, ou não, num lar de idosos:** pode tomar a dose de reforço a partir de 3 meses depois da sua última vacina.
- **Para as pessoas que foram vacinadas com a vacina J&J para a sua vacinação básica,** isto incluirá a terceira dose

A vacina é gratuita e não é obrigatória. Um médico estará presente no centro de vacinação para informá-lo(a) e avaliar a relação benefício/risco desta vacina.

Idealmente, deve receber esta dose de reforço ASSIM QUE POSSÍVEL.

Poderá seguir-se uma dose de reforço adicional da vacina no outono para lhe proporcionar o máximo de proteção durante os meses de inverno mais arriscados. Isto irá exigir novamente um intervalo temporal de 3 a 4 meses. Este é um dos motivos pelos quais é importante não adiar a atual vacinação proposta.

Onde pode receber este reforço da vacina?

Pode ser vacinado(a) num centro de vacinação, em centros de saúde ou nos consultórios de médicos de família e farmácias que ofereçam a vacina contra a Covid-19.

Tenha em consideração que alguns pontos de vacinação foram encerrados nos últimos meses. Todos os pontos de vacinação e os seus horários de funcionamento estão disponíveis em <https://coronavirus.brussels/vaccination-covid-menu/ou-se-faire-vacciner-a-bruxelles/>.

- As pessoas que estão **acamadas** podem contactar o seu médico de família para solicitar a vacinação no domicílio.
- **Se residir num lar de idosos,** este irá informá-lo(a) sobre o procedimento da vacinação.

Preciso de fazer um agendamento?

Caso pretenda ser vacinado(a) num centro de vacinação ou farmácia, é aconselhável fazer um agendamento **prévio** com o **seu número de registo nacional** ou número BIS:

- Online através da **plataforma de agendamento**: <https://bruvax.brussels.doctena.be>
- Por telefone através da **Central de Atendimento 02/214.19.19**.

Depois de fazer o agendamento da sua vacina, irá receber uma confirmação por e-mail ou SMS. Desta forma, tem a certeza de que o seu agendamento está disponível e evita esperas no local.

Informação prática

- Leve consigo o seu cartão de identificação, este convite e o comprovativo da sua última vacina, ex. o seu certificado de vacinação (na aplicação Covidsafe ou em masante.belgique.be) ou o seu cartão de vacinação (recebido no centro de vacinação).
- Vá com tempo e reserve 15 minutos para observação após a vacinação.
- Utilize máscara.
- Use roupa confortável e larga: a vacina será administrada no braço.
- Venha sozinho(a), salvo se necessitar de assistência.
- Adie o seu agendamento se tiver sintomas de Covid-19 ou caso se sinta doente.
- Se testou positivo à Covid-19, só pode ser vacinado(a) 14 dias após receber o resultado de teste positivo e quando estiver sem sintomas

Caso tenha dúvidas sobre a vacinação, contacte-nos através da central de atendimento **02/214.19.19**.

Atenciosamente,



Dr. Uwe Ehrentreich
Médico - Inspetor de Higiene
Departamentos Colegiais Combinados - Comissão Comunitária Comum

(*) Em alguns casos, pode ignorar este convite:

- 1 Se já recebeu esta dose de reforço adicional
- 2 Se já tomou a iniciativa de agendar a dose de reforço da vacina e puder demonstrar que **teve um período de espera suficiente desde a sua última vacina**. Esta informação deve ser exata para garantir que a dose de reforço pode ser administrada aquando do seu agendamento. De um ponto de vista médico, recomenda-se respeitar o tempo necessário entre a sua última vacina e a sua dose de reforço. A sua dose de reforço não será administrada se este período de espera não for respeitado. Nesse caso, terá de fazer um novo agendamento após receber este convite.

Transporte gratuito para a sua consulta de vacinação:

Graças à STIB, pode chegar gratuitamente ao centro de vacinação de elétrico, metro ou autocarro. Caso pretenda beneficiar desta oferta, simplesmente indique-o ao fazer um agendamento Bruvax ou através da central de atendimento.

Também pode solicitar informação junto da sua Câmara Municipal. Alguns municípios também oferecem transporte gratuito para o centro de vacinação.

As companhias de seguros mutualistas também oferecem serviços de transporte para pessoas com mobilidade reduzida. Aceda ao site da sua companhia de seguros mutualista para mais informações sobre este assunto.

A vacinação é importante no combate contra a Covid-19

Após a dose de reforço, tem uma proteção de 87 % contra uma versão grave da Covid-19 que exija hospitalização (Toon Braeye et al., 2022)*. Uma dose de reforço adicional ou uma quarta dose irão reforçar esta proteção.

VOs seus dados pessoais apenas foram usados pelas autoridades competentes e pelos responsáveis por este convite para vacinação de acordo com o Decreto Real de 24 de dezembro de 2020, relativo ao registo e tratamento dos dados relacionados com as vacinas contra a COVID-19.

* Toon Braeye, Joris Van Loenhout, Ruben Brondeel, Veerle Stouten, Pierre Hubin, Matthieu Billuart, Jenny Chung, Mathil Vandromme, Chloé Wyndham-Thomas, Koen Blot, & Lucy Catteau. (2022). COVID-19 Vaccine effectiveness against symptomatic infection and hospitalization in Belgium, July 2021-APRIL 2022. *Medrxiv*. <https://doi.org/10.1101/2022.05.09.22274623>