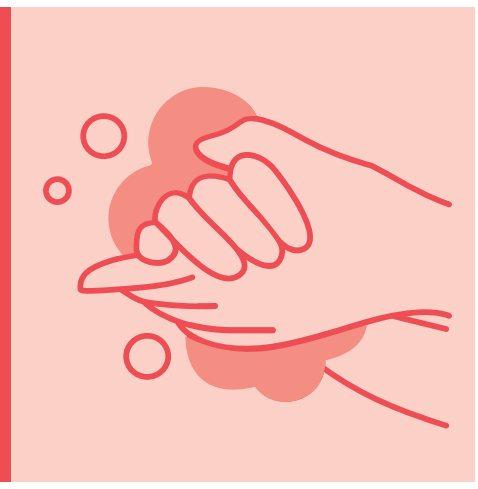
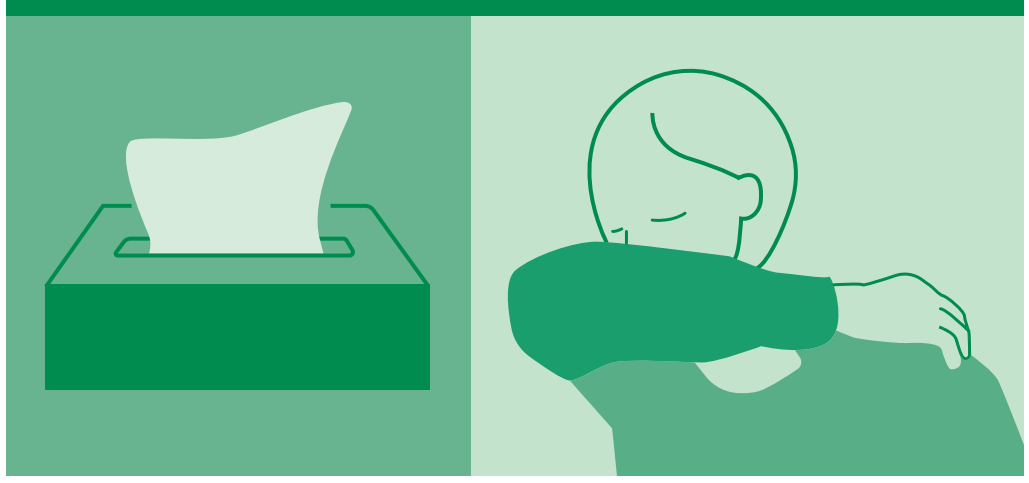
Consejos para combatir las infecciones respiratorias

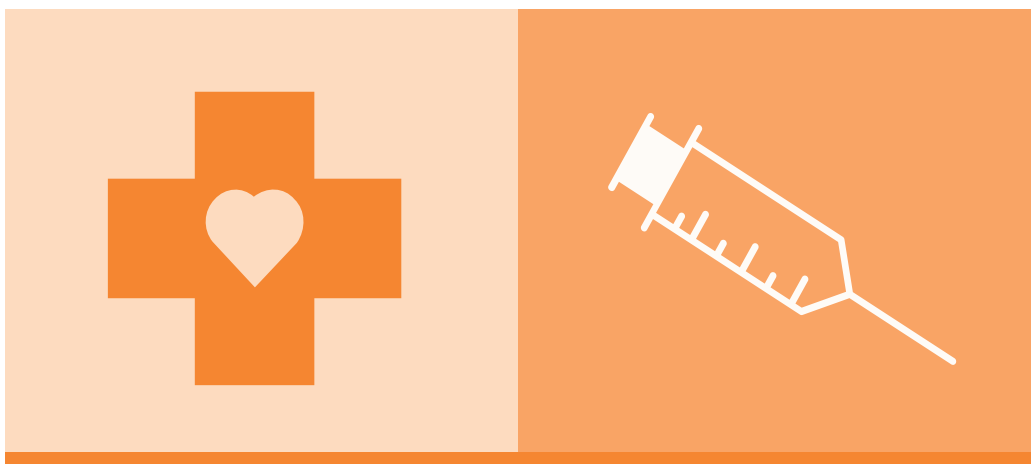
Lávese las manos regularmente con agua y jabón.



Ventile bien los espacios interiores.

Si tose o estornuda, utilice un pañuelo desechable. Si no tiene uno: cúbrase l a boca con el codo.





¿Mayor de 65 años, embarazada, vulnerable o profesional sanitario? Vacúnese contra el COVID y la gripe.

¿Está enfermo? Quédese en casa. Utilice mascarilla en el transporte público y en lugares muy concurridos.

GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPS-COMMISSIE · Wallonie familles santé handicap AVIQ · FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES · Vlaamse overheid · Ostbelgien · Santé publique Sécurité de la Chaîne alimentaire Environnement · .be