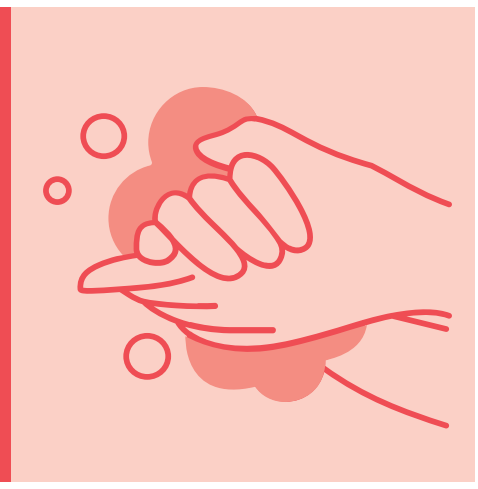
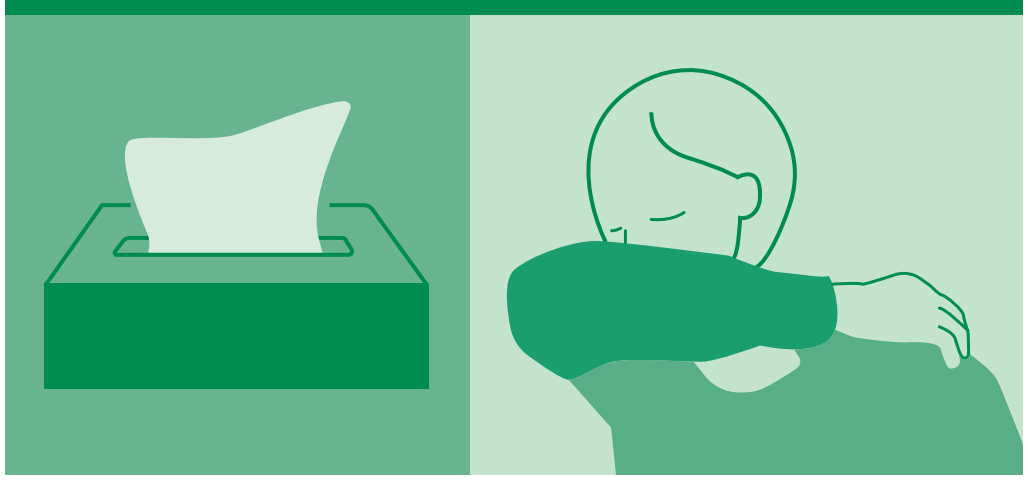
Consigli per contrastare le infezioni respiratorie

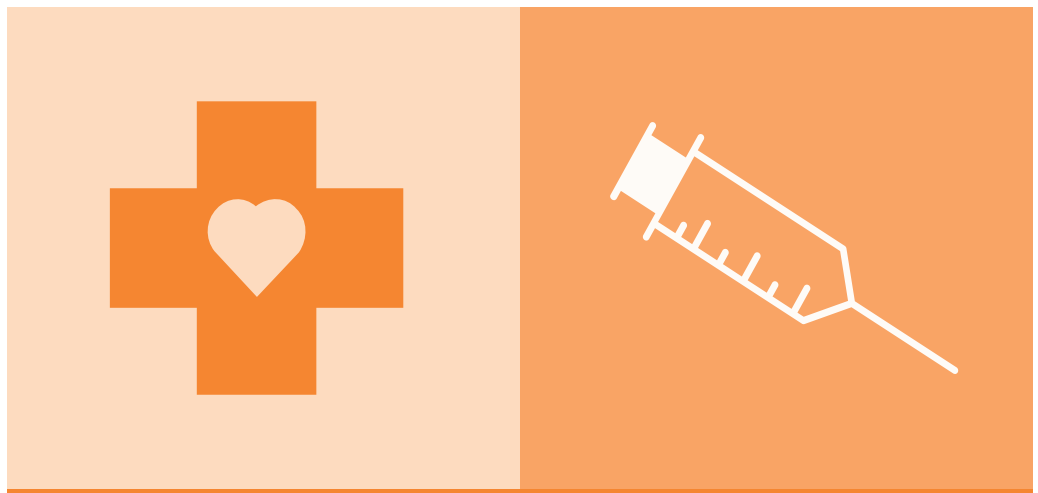
Lavarsi regolarmente le mani con acqua e sapone.



Areare correttamente gli spazi interni.

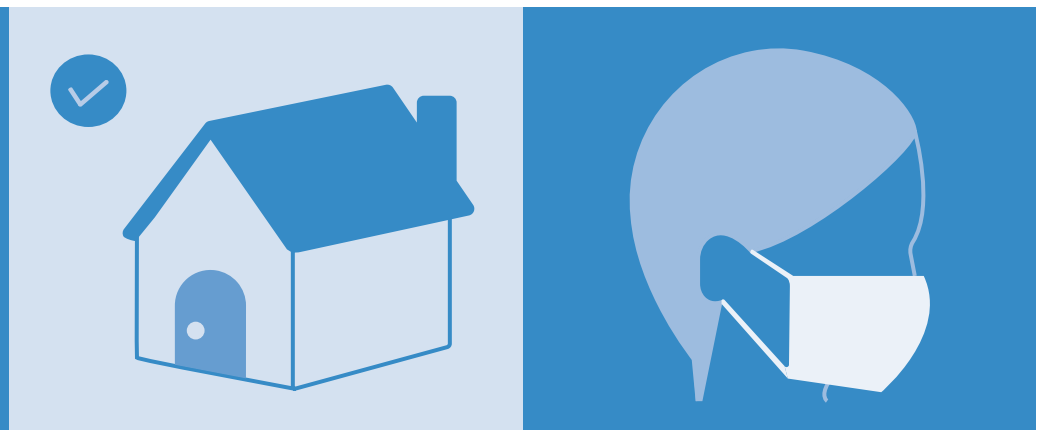
Se si tossisce o si starnutisce, utilizzare un fazzoletto di carta usa e getta. Se non si dispone di fazzoletti usa e getta, starnutire nel gomito.





Oltre i 65 anni, incinta, vulnerabile o professionista sanitario? Vaccinarsi contro COVID e influenza.

Si è malati? Restare a casa. Indossare la mascherina sui mezzi pubblici e nei luoghi affollati.



GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPS-COMMISSIE

Wallonie familles santé handicap AVIQ

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Vlaamse overheid

Ostbelgien

Santé publique Sécurité de la Chaîne alimentaire Environnement

.be